

Pregled ponude izborne i fakultativne nastave u školskoj godini 2020./2021.

Izborni predmeti

NOGOMET

Nositelj aktivnosti: Antonio Perić, prof.

Za učenike: 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 po grupi

Cilj i način realizacije:

Upoznavanje s razlikama između nogometa i futsala, osnovne tehnike i taktičke varijante igre u obrani i napadu po pravilima futsala. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije, a ove će godine imati neke posebnosti radi uvažavanja epidemioloških preporuka:

- svaki učenik ima svoju loptu i ne smije uzimati loptu od drugog učenika.
- rade se isključivo tehnički elementi sportske igre nogomet,
- igra i kontakti nisu dozvoljeni,
- u slučaju lošeg vremena održavanje nastave u dogovoru s predmetnim nastavnikom

Vrijeme održavanja: zbog specifične situacije nastale zbog pridržavanja epidemioloških mjera točno vrijeme održavanja za pojedine grupe dogovorit će se učenici s nastavnikom na prvom sastanku.

ATLETIKA

Nositelj aktivnosti: Zoran Galić, prof.

Za učenike: 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 po grupi

Cilj i način realizacije:

Uvježbavanje tehnika po disciplinama. Praćenje napretka kroz poboljšanje rezultata. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije, a ove će godine imati neke posebnosti radi uvažavanja epidemioloških preporuka:

- učenik će dobiti uvid u tri grane atletskih disciplina (trčanja, skokovi i bacanja) i prema vlastitom odabiru imati treninge.
- u slučaju lošeg vremena održavanje nastave u dogovoru s predmetnim nastavnikom

Vrijeme održavanja: subotom, zbog specifične situacije nastale zbog pridržavanja epidemioloških mjera točno vrijeme održavanja za pojedine grupe dogovorit će se učenici s nastavnikom na prvom sastanku.

PLIVANJE

Nositelj aktivnosti: Zoran Galić, prof.

Za učenike: 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 po grupi

Cilj i način realizacije:

Plivanje kao rekreativna aktivnost u funkciji očuvanja i unapređivanja zdravlja. Uvježbavanje plivačkih tehnika i pripreme za natjecanje. Treninzi će se odvijati prema epidemiološkom programu „Bazenskog kompleksa Svetice“ na kojem se odvija nastava.

Vrijeme održavanja: nedjeljom 11:00 – 12:30 – Svetice

KOŠARKA

Nositelj aktivnosti: Luka Kumbrija, prof.

Za učenike: 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 po grupi

Cilj i način realizacije:

Usavršavanje osnovnih košarkaških elemenata, tehnike i taktike. Pripreme za eventualno natjecanje. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije, a ove će godine imati neke posebnosti radi uvažavanja epidemioloških preporuka:

- svaki učenik ima svoju loptu i ne smije uzimati loptu od drugog učenika,
- rade se isključivo tehnički elementi sportske igre – košarka,
- igra i kontakti nisu dozvoljeni,
- u slučaju lošeg vremena održavanje nastave u dogovoru s predmetnim nastavnikom

Vrijeme održavanja: zbog specifične situacije nastale zbog pridržavanja epidemioloških mjera točno vrijeme održavanja za pojedine grupe dogovorit će se učenici s nastavnikom na prvom sastanku.

Fakultativni predmeti

ELEMENTARNA FIZIKA

Nositelj aktivnosti: Valentina Novak, prof.

Za učenike: 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Fakultativna nastava Elementarna fizika osmišljena je kao priprema za polaganje ispita državne mature iz fizike. Rješavajući zadatke s državne mature učenici će ponoviti i sistematizirati gradivo sve četiri godine učenja fizike. Nastava će se održavati online.

Vrijeme održavanja: Točan termin dogovorit će se na prvom sastanku polaznika s profesoricom.

ELEMENTARNA MATEMATIKA

Nositelj aktivnosti: Ankica Hegolj, prof.

Za učenike: 4. razreda općih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Fakultativna nastava Elementarna matematika osmišljena je kao priprema za polaganje ispita državne mature iz matematike na A razini. Ponavljat će se gradivo prva tri razreda kroz pregled najbitnijih pravila i rješavanjem zadataka usklađenih s državnom maturom. Nastava će se održavati online.

Vrijeme održavanja: Točan termin dogovorit će se na prvom sastanku polaznika s profesoricom.

PSIHOLOGIJA

Nositelj aktivnosti: Ivana Delač, prof.

Za učenike: 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

- proširivanje i produbljivanje znanja i vještina iz psihologije, posebno onih vezanih za znanstvenoistraživački pristup u psihologiji i mentalno zdravlje
- primjena znanja i vještina u rješavanju problemskih situacija, kako u svakodnevnom životu, tako i na Državnoj maturi
- jačanje organizacijskih i socijalnih vještina, logičkog i kritičkog mišljenja te kreativnosti učenika
- poticanje učenika na bolje razumijevanje svog ponašanja i doživljavanja te ponašanja i doživljavanja drugih ljudi, uz primjenu stečenih znanja i vještina u rješavanju problema iz svakodnevnog života
- poticanje interesa za psihologiju kao znanost te usvajanje vještina potrebnih za kritičko sagledavanje i provedbu znanstvenog istraživanja

Način realizacije:

- nastava će se odvijati na daljinu, uz mogućnost nastave uživo u slučaju promjene epidemiološke situacije, u skladu s uputama Ministarstva znanosti i obrazovanja
- samostalni i grupni (online) rad, projektni rad, korištenje informacijskih tehnologija i alata, osmišljavanje i provedba znanstvenog istraživanja (psihologijski praktikum), virtualne radionice o mentalnom zdravlju
- sadržaji i zadaci sukladni interesima učenika
- sudjelovanje u eTwinning projektu vezanom za mentalno zdravlje
- pripreme za Državnu maturu

Vrijeme održavanja: radnim danom ili vikendom (sukladno dogovoru s učenicima)

HUMANE VREDNOTE, PRVA POMOĆ I SAMOPOMOĆ

Nositelj aktivnosti: Ozana Radovniković, prof.

Za učenike: 1., 2. i 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Izborna nastave prve pomoći, planom i programom, ima za cilj usvajanje osnovnih teorijskih i praktičnih znanja pružanja prve pomoći. Učenici kroz učenje i praktične vježbe, stječu vještine koje mogu primijeniti u svakodnevnom životu. Usvojena znanja učenici prezentiraju na prigodnim događanjima u školi i van nje te sudjeluju u natjecanjima.

Vrijeme održavanja: subotom u školi za pojedine grupe te online

DRAMSKO-SCENSKO STVARALAŠTVO

Nositelj aktivnosti: Maja Ilić, prof.

Za učenike: svih razreda

Cilj i način realizacije:

Nastava je organizirana u radioničkom obliku. Učenici u praktičnom obliku tijekom godine upoznaju osnovne zakonitosti scenskoga izričaja. Ovaj dio nastave održavat će se u vanjskom prostoru (školskom dvorištu) ili unutar manje (razredne) skupine gdje se bude mogla formirati, a što ovisi o broju polaznika. Tijekom godine uobičajeno nastaju najmanje dvije scenske igre koje osmišljavaju i stvaraju sami polaznici uz podršku mentorice. U skladu s ovogodišnjom specifičnom situacijom prilagodit će se vrsta i broj dramsko-scenskih igara (vjerojatno će se realizirati kao monodrame, radiodrame, komorne scenske igre i sl.). Redovito se sudjeluje na Smotri Lidrano gdje naše skupine već godinama postižu odlične rezultate. Ove će se školske godine, ovisno o epidemiološkim mjerama, i ovaj dio aktivnosti prilagoditi konkretnoj situaciji i slijedit će se upute MZO-a i HZJZ-a. Sva gostovanja, posjeti i susreti bilo koje vrste odvijat će se u *online* okruženju dok god traju epidemiološke mjere HZJZ-a.

Vrijeme održavanja: odredit će se u dogovoru s profesoricom

NOVINARSTVO

Nositelj aktivnosti: Maja Ilić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Učenici u praktičnom obliku tijekom godine upoznaju sve novinarske vrste i osnovne zakonitosti novinarstva. (Sve materijale dobivat će u online učionici, a tamo će postavljati i svoje radove.) Skupina je mješovita tako da stariji polaznici podučavaju i pomažu mlađima. (I ovaj se rad provodi u

online okruženju i u za to formiranoj online skupini.) Svaki se tjedan objavljuju učenički članci na zidnim novinama (uživo i online) koji prate školska i izvanškolska zbivanja. Jednom godišnje objavljuje se školski list (u siječnju) na kojem se radi tijekom cijele školske godine i kojim se sudjeluje na Smotri Lidrano (u onom obliku u kojem će biti ove godine). Polaznici aktivno sudjeluju u organizaciji većine školskih aktivnosti i projekata (npr. područna smotra Lidrano, Dani Pešče, humanitarne akcije, Dojdi osmaš, Dan škole i sl.) što će ove godine također ovisiti o epidemiološkim mjerama.

Vrijeme održavanja: ove godine zbog epidemioloških mjera održavat će se kao nastava na daljinu.

HRVATSKA NACIONALNA BAŠTINA

Nositelj aktivnosti: mr. sc. Stjepan Pavek, prof.

Za učenike: 1. i 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Hrvatska nacionalna kulturna baština skup je svih običaja, tradicija i dobara u hrvatskoj povijesti. Iako po veličini teritorija jedna od manjih zemalja u svijetu, Hrvatska je bogata raznolikom kulturnom baštinom. Uz brojne materijalne ostatke koji svjedoče o kontinuiranoj prisutnosti čovjeka na ovim prostorima, očuvan je veliki broj nematerijalne baštine. Također je značajna naša prirodna baština, posebno nacionalni i parkovi prirode. Tijekom ove školske godine s učenicima koji odaberu ovaj predmet obraditi će se teme:

- 1.) Materijalna kulturna baština (posebno pod zaštitom UNESCO)
- 2.) Nematerijalna kulturna baština (govor, glazba, ophodi, običaji, manifestacije, rukotvorstva, hrana)
- 3.) Prirodna baština (posebno nacionalni i parkovi prirode)
- 4.) Važne osobe koje su dale prepoznatljivost našoj kulturi i identitetu

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi kao nastava na daljinu, a vrijeme održavanja bit će dogovoreno s profesorom.

SVECI I BLAŽENICI

Nositelj aktivnosti: Anđa Prljević

Za učenike: 2. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Teorijska obradba pojedinog sveca i blaženika, izrada seminarskih radova, prezentacija i terenska nastava (posjet, prema mogućnostima u skladu s epidemiološkim uvjetima nekim od svetišta koja su posvećena svecima i blaženicima).

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi kao nastava na daljinu, a vrijeme održavanja bit će dogovoreno s profesoricom.

HORTIKULTURA

Nositelj aktivnosti: Ljubica Kostanić, prof. i Sanda Ilić, prof.

Za učenike: 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Nastava biologije – hortikulture treba učenicima omogućiti razumijevanje bioloških pojava, osnovno povezivanje metoda i tehnika biološkog istraživanja prirode, primjenu znanja iz botanike i fiziologije bilja u svakodnevnom životu i proizvodnji te razvijanje sposobnosti znanstvenog mišljenja i samostalnog rješavanja problema. Učenici aktivno sudjeluju u uređivanju školskog vrta, zelenila i školskih hodnika te svojim aktivnostima oplemenjuju školski prostor.

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi dijelom kao nastava na daljinu, a dijelom uživo u manjim grupama. Vrijeme održavanja bit će dogovoreno s profesoricom.

GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE

Nositelj aktivnosti: Vlatka Tomić, prof.

Za učenike: 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Tijekom godine istraživat će se dogovorene teme iz područja građanskog odgoja, a rezultati istraživanja će biti prezentirani na kraju školske godine. Također ćemo pripremiti projekt za sudjelovanje na Smotri projekata građanskog odgoja i obrazovanja „Projekt Građanin“, te se spremite za sudjelovanje na Simuliranoj sjednici Hrvatskoga sabora ako epidemiološki uvjeti to budu dozvoljavali..

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi online prema dogovoru s profesoricom.

VOLONTERI

Nositelj aktivnosti: Vlatka Tomić, prof.

Za učenike: 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Volonterski klub III. gimnazije nastavlja s radom! Djelujemo u sklopu Volonterskog centra Zagreb, a uz volontiranje u sklopu škole (projekt „Suradničko učenje“), surađivat ćemo i s nekoliko civilnih udruga (ukoliko zbog epidemiološke situacije nećemo moći ulaziti u vrtiće i staračke domove priključiti ćemo se Crvenom križu i imati neke akcije za Dom u Nazorovoj). Orijentirat ćemo se na pomoć online.

Vrijeme održavanja: Nastava će se djelomično izvoditi online prema dogovoru s profesoricom.

FRANCUSKI JEZIK – FRANCUSKI FILM I ŠANSONA

Nositelj aktivnosti: Maja Špoljarić, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

- Upoznati učenike s civilizacijskim postignućima, te doprinosom i utjecajem francuske kulture u području glazbene i filmske umjetnosti.
- Steći spoznaje o važnim predstavnicima filmskih žanrova i njihovom opusu.
- Upoznati se sa suvremenim francuskim filmom (pogledati osobito one koji obrađuju aktualne teme, kao i teme bliske mladima: odrastanje u današnjem svijetu, problemi suvremene obitelji, tolerancija i pitanje različitosti, nasilje itd.).
- Pogledati i analizirati ekranizacije književnih djela (npr. lektira: "M. Bovary").
- Upoznati povijest francuske šansone, kao i različite glazbene žanrove i njihove predstavnike.
- Steći osnovne spoznaje o velikim imenima francuske šansone te njihovom utjecaju na hrvatsku glazbenu scenu.
- Saznati ponešto o suvremenoj francuskoj glazbenoj sceni, te novim „idolima“ mladih Francuza.
- Proširiti i obogatiti dosadašnje znanje francuskog (slušajući, čitajući te prevodeći tekstove francuskih šansona)
- Razvijati kritičko mišljenje (razgovor, debata nakon odgledanog filma ili pročitane pjesme).

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi online prema dogovoru s profesoricom.

PORTUGALSKI JEZIK

Nositelj aktivnosti: Profesor/ica koji/a prima stipendiju *Fernão Mendes Pinto* Centra za portugalski jezik *Instituto Camões*.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 sata tjedno u blok satu

Cilj i način realizacije:

Ciljevi su učenje portugalskog jezika (vokabular, gramatika) i proširivanje znanja o luzofonskim zajednicama, njihovim povijestima i kulturama, jačanje logičkog i kritičkog mišljenja te kreativnosti učenika/ca, poticanje učenika/ca na bolje razumijevanje europske i svjetske povijesti i različitih kultura te poticanje interesa za portugalski jezik i luzofonske kulture. Radit će se kroz samostalni i grupni rad, radionički rad, osmišljavanje vlastitog projektnog rada/istraživanja luzofonskih povijesti i kultura, posjete Centru za portugalski jezik Instituto Camões, odlazak na Ciklus iberoameričkog filma u Kino Tuškanac te gostovanja osoba sa specifičnim znanjima iz područja luzofonskih povijesti, kultura i književnosti.

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi online prema dogovoru s profesoricom.

PLANINARSTVO

Nositelj aktivnosti: Antonio Perić, univ. spec. cin., prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Nastava se održava u prirodi te online. Terenski je veći dio nastave, a sastoji se od jednodnevnih planinarskih tura u Hrvatskoj. Ishodi nastave su bolje snalaženje u prirodi, razvoj svijesti o potrebi očuvanja prirode, očuvanje i unaprjeđivanje zdravlja te stvaranje navike boravka i rekreacije u prirodi. Nastava će se organizirati u manjim grupama na zajedničkim turama.

Vrijeme održavanja: zajedničke ture subotom ili prema dogovoru

STOLNI TENIS

Nositelj aktivnosti: Zoran Galić, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Usavršavanje udaraca i elemenata igre, igra pojedinačno i u parovima, priprema za natjecanje. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije, a ove će godine imati neke posebnosti radi uvažavanja epidemioloških preporuka:

- svaki učenik je dužan na nastavu doći sa reketom i lopticom,
- učenik u igri servira isključivo svojom lopticom

Vrijeme održavanja: Subota 9:00 – 10:30

VJEŽBE ZA DUH I TIJELO – STREET WORKOUT

Nositelj aktivnosti: Luka Kumbrija, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Kombinacija različitih stilova tjelovježbe: stanični i kružni trening, gimnastika/akrobatika, samostalno planiranje i programiranje treninga. Vježbe služe za jačanje cjelokupne muskulature tijela. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije, a ove će godine imati neke posebnosti radi uvažavanja epidemioloških preporuka.

Vrijeme održavanja: prema dogovoru s profesorom